



## Pista 4

**[NARRADOR]** Cualquier persona, de diferente edad, condición, etnia, etc. puede sentir el amor, a veces correspondido y otras no. Hay también diferentes tipos de enamorados y que, según sea la intensidad de su amor y sus efectos, pueden ser muy felices o, por el contrario, muy desgraciados.

La adolescencia es una de las etapas en las que prácticamente todo lo que afecta a la vida del adolescente se vive con más intensidad, como el amor. Habitualmente los adultos no le dan importancia a un adolescente enamorado porque piensan que no saben mucho sobre el tema, justificando que les queda todo por aprender, pero ¿y si los adultos están equivocados?

Veamos lo que ha respondido Natalia, de 14 años, a las preguntas de Adriana Maestre, psicóloga especialista en adolescentes, sobre el amor.

**Adriana:** ¿Los adolescentes como tú se enamoran de verdad o están enamorados del amor?

**Natalia:** Sí, claro que nos podemos enamorar profundamente como cualquier adulto e incluso con más intensidad, diría yo. Hasta los niños se enamoran, lo que ocurre es que tal vez no sean conscientes de que están enamorados. También hay otros que sienten la necesidad de experimentar todo tipo de sensaciones, como es el amor, aunque realmente no estén enamorados.

**Adriana:** ¿Cómo definirías tú el amor?

**Natalia:** Pues una atracción irresistible entre dos personas que les hace querer estar siempre juntas. Bueno, hay diferentes tipos de amor: el de la familia, los amigos, el de una pareja... Son maneras distintas de mostrar amor.

**Adriana:** ¿Cómo puede saber una persona que lo que siente es amor y no otra cosa?

**Natalia:** Cuando estás con una persona por la que sientes amor, te gusta estar así y no quieres separarte de ella. Muchas veces la gente se equivoca. A veces crees que es amor porque con facilidad consideras que alguien es el amor de tu vida y en realidad no lo es. La gente cree mucho en los amores de las películas y eso hace que no sepan distinguirlo. Saber si es amor o no... ¡es muy difícil!

**Adriana:** ¿Cuánto dura el amor? ¿Puede ser para toda la vida? ¿Puede aparecer a primera vista?

**Natalia:** Yo creo que, si un amor es verdadero, puede durar para siempre. A veces, cuando una pareja lleva mucho tiempo, el amor se puede ir debilitando, pero sigue estando ahí, lo que pasa es que no le prestan atención. Puede que haya casos en los que el amor aparece a primera vista, pero en general necesitas conocer de verdad a la persona para saber si realmente puedes sentir amor por ella. No es aconsejable dejarse llevar por las primeras impresiones porque te puedes desilusionar.

**Adriana:** ¿Por qué crees que a veces la gente sufre por amor?

**Natalia:** Puede ser porque piensa que el amor es como en las películas, que todo sale bien, que siempre es genial... pero en realidad en el amor no todo es perfecto, hay momentos buenos y momentos malos, pero la gente espera lo que ve en las películas. A veces también se sufre porque una de las dos personas deja de sentir atracción por la otra, deja de quererla o hace algo mal.

**Adriana:** ¿Qué esperas del amor en tu vida?

**Natalia:** Espero equivocarme muchas veces para que al final, cuando encuentre al verdadero, o cuando el amor sea de verdad, sepa apreciarlo. Cuando al fin encuentre a esa persona, espero que no haya muchos momentos malos, que disfrutemos al máximo de la relación... y que sea un amor real.

**Adriana:** Muchas gracias, Natalia, por tus respuestas. Me gustaría felicitarte por tus ideas tan coherentes sobre el amor. Muchos adultos podríamos aprender de adolescentes como tú. Hasta pronto, Natalia.