Ficha 2.3.1

Trabajo oral en parejas: Un buen deportista

Eres entrenador deportivo y tienes que dar consejos e instrucciones a los miembros de tu equipo sobre lo que esperas de ellos durante la liga. Enlaza las frases de las dos cajas de vocabulario y preséntalas a tu compañero justificando tu consejo.

**Ejemplo:**

*Hay que entrenar como mínimo cinco veces a la semana* *para mantener el ritmo deportivo.*

Hay que

Tenéis que

No hay que

Debéis

* Entrenar como mínimo cinco veces a la semana.
* Comer fritos ni beber bebidas azucaradas.
* Combinar el fútbol con la vida familiar y los amigos.
* Descansar cada día para recuperar fuerzas.
* Tener siempre entusiasmo en el juego.
* Criticar a los otros sin fundamento. Somos como una familia.
* Seguir los consejos del entrenador físico en todo momento. Él es el profesional.
* Ver muchos partidos por televisión para aprender la técnica deportiva de los   
  mejores jugadores.
* Perder la esperanza cuando se pierda un partido.
* Hacerse chequeos médicos cada mes.
* Tener una buena relación personal con los miembros del equipo y tener espíritu   
  de equipo.
* Hablar con el entrenador de forma regular.
* Hundirse por el fracaso. Aprender de los errores.
* Cuidar tanto el cuerpo como la mente.
* Beber alcohol o fumar.
* Jugar muchos partidos para tener práctica.
* Hidratarse mucho. Es muy importante para tu resistencia en el campo.
* Disfrutar mucho del tiempo libre.